

Par Louise Richer

Des calendriers de l'Avent qui sortent de l'ordinaire!





- Celui des Fromages d'ici permet d'en découvrir huit provenant des différentes régions du Québec. 35,99 \$, dans les épiceries IGA.
- Moyennant un don de 24 \$, le calendrier de 24 Good Deeds soutient 24 organismes de bienfaisance, dont Partenariat Afrique Canada, Indspire, Medic Alert, Deuxième Récolte et la SPCA de Montréal. À 24gooddeeds.ca.



Calendrier de l'Avent Deluxe, d'Atelier Cologne avec 24 jours de cadeaux parfumés (125\$, chez Sephora et à sephora.ca).

Calendrier de décompte jusqu'au Nouvel An Holiday Vibes, de Sephora Collection, avec 12 boîtes surprises maquillage et soins de la peau (35\$, chez Sephora et à sephora.ca).



Belle soirée en perspective!



Depuis son passage acclamé à Star Académie, il y a 10 ans, et son fabuleux rôle de Fabiola dans la télésérie M'entends-tu? Mélissa Bédard a conquis le cœur du public avec ses multiples talents. En tournée à travers la province, elle présente actuellement son nouveau spectacle Ma mère chantait toujours, où figurent de grands succès de la chanson française et québécoise. On pourra notamment l'applaudir à la Cinquième salle de la Place des arts, à Montréal, les 12 et 13 décembre. Info et billetterie: melissabedard.com.

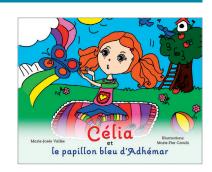


Magasinage hâtif

Selon un sondage réalisé par Google/Talk Shoppe, 44 % des Canadiens ont prévu de commencer leurs achats de Noël plus tôt cette année. Par ailleurs, 66 % affirment puiser leurs idées de cadeaux sur internet plutôt qu'en magasin. Un tiers des répondants privilégient des entreprises ayant les mêmes valeurs qu'eux, alors que les boutiques d'occasion gagnent en popularité. Autre particularité: 45 % des acheteurs se disent ouverts à l'idée de se procurer des articles de nouvelles marques ou de nouvelles enseignes. Comme quoi les tendances en matière de shopping ne cessent d'évoluer!

S'envoler en douceur

Vivre le départ d'un proche dans un centre de soins palliatifs est une expérience éprouvante, tant pour les enfants que les adultes. Histoire d'adoucir ce passage difficile pour les petits de 4 à 9 ans, l'intervenante sociale Marie-Josée Vallée a publié l'album Célia et le papillon bleu d'Adhémar, dont les profits seront remis à la Maison Adhémar-Dion, le centre de soins palliatifs de Lanaudière dont nous parle Claudette Dion en page 10. 20 \$, à maisonadhemardion.com ou sur place, au 4500, chemin Saint-Charles à Terrebonne, dans Lanaudière.







Passeports mieux-être

Dans la catégorie «beaux livres», en voici deux qu'on aimera parcourir à notre rythme, en les savourant quelques pages à la fois: Passeport pour la sérénité et Passeport pour le bonheur, des recueils fort joliment illustrés. On y découvre, en 35 ou 50 mots étrangers, comment les peuples des quatre coins du monde perçoivent et expriment leur conception d'une vie paisible et heureuse. Bayard Canada, 144 p., 27,95 \$ ch.



Dan Bigras nous invite à rester chez nous en grand nombre pour assister au NoShow du Refuge, la 31e édition de ce spectacle-bénéfice, qui sera diffusé à ICI Télé le 19 décembre à 20 h. Au programme de la soirée, Marjo, David Goudreault, Jacques Michel, Angèle Dubeau, Lulu Hughes et Breen Leboeuf, entre autres, offriront leur prestation au profit de l'organisme Refuge des Jeunes de Montréal. Au total, 56 000 sièges virtuels, l'équivalent du Stade olympique, sont offerts à la vente. Vite, on réserve notre place! Info: noshowdurefuge.ca.

Drinks festifs... zéro alcool

Pas besoin de s'enivrer pour faire le party, comme en témoigne avec brio la boutique en ligne aperoazero.ca, qui propose une foule de boissons festives non alcoolisées. À noter aussi, une toute nouvelle option offerte dans les épiceries Metro: les spiritueux Amaretto, Gin rose et Spritz - tous sans alcool - produits de façon artisanale et locale par le mixologue Monsieur Cocktail. À nos shakers! 29,99 \$ les 700 ml.







TESTÉ ET APPROUVÉ BÁ



Pour un effet wow!

Teint terne, ridules, taches, acné adulte, pores dilatés... On a tous certains points qui nous achalent. Le nouveau traitement Bela MD offert dans plusieurs des cliniques Dermapure permet justement de les traiter de façon très ciblée. Une seule séance d'une heure nous a par exemple valu un teint visiblement plus lumineux et reposé pendant une dizaine de jours, sans compter les bienfaits cutanés à long terme! Comment ça fonctionne? L'appareil utilisé est doté d'un embout qui nettoie la peau en profondeur et en exfolie la couche



superficielle avant d'y infuser le sérum le plus adapté à notre problématique. Suivent une stimulation électromécanique pour doper la circulation sanquine et se débarrasser des déchets de surface, puis une infusion d'eau hydrogénée aux effets antioxydants et l'utilisation d'un champ électrique (très léger et indolore, on vous rassure!) pour augmenter l'efficacité de la procédure. Touche finale, la pose d'une crème de jour, là aussi adaptée à nos besoins. Le soin parfait aux changements de saison ou quand l'hiver se marque un peu trop sur nos traits! A.P. Info: dermapure.com ou 1877 781-1811.